

» **Personal Training**

Erstkontakt 120 Minuten	160*
60 Minuten	95
30 Minuten	55

» **Gruppen**

Das Design wird auf Ihre Wünsche abgestimmt.
Beispiele: Spezialtraining für Golfer; Rückbildung für Mütter. Als Einstieg empfiehlt sich ein Kurs über 6 Termine à 75 oder 90 Minuten.

75 Min	190
90 Min	210

Hierin enthaltener Bonus: 1 Privatstunde/60 Min

*Euro

Wir üben in bequemer, körpernaher Kleidung, mit Stoppersocken rsp. barfuß (sicherer Stand!).