

Preise

» Personal Training

Erstkontakt 120 Minuten	160*
60 Minuten	95
30 Minuten	55

» Gruppen

Das Design wird auf Ihre Wünsche abgestimmt.
Beispiele: Spezialtraining für Golfer, Rückbildung für Mütter. Als Einstieg empfiehlt sich ein Kurs über 6 Termine à 75 oder 90 Minuten.

75 Min	190
90 Min	210

Hierin enthaltener Bonus: 1 Privatstunde/60 Min

*Euro

Wir üben in bequemer, körpernaher Kleidung,
mit Stoppersocken resp. barfuß (sicherer Stand!).

Studio für Körperhaltung

Dagmar Schultz

Gerichtstraße 9

15859 Storkow

Telefon: 033678 44 88 02

email: aufrecht@beckenvital.de

www.beckenvital.de

